



Mutter und Kind



## Herzlich Willkommen in Ihrer...

### **Sie erwarten Nachwuchs?**

Dann kommen Sie zu uns.  
Wir freuen uns auf Sie!

Denn Elternberatung wird bei uns groß geschrieben. Gerne begleitet Sie – neben Ihrem Arzt und Ihrer Hebamme – unser zuständiges und fachlich geschultes Team auf Ihrem spannenden Weg ins Abenteuer Eltern Werden. Wir beraten Sie gerne während Ihrer Schwangerschaft über so wichtige Themen wie

### **Arzneimittel**

welche sind möglich, notwendig oder gar schädlich

### **Typische Beschwerden**

wie Übelkeit, Sodbrennen, Müdigkeit, etc.

### **Ernährung**

wichtige Nahrungsmittel und sinnvolle Nahrungsergänzungsmittel

### **Körperpflege**

spezielle Schwangerschaftspflegeprodukte für Sie zum Verwöhnen

## ...Babyfreundlichen Apotheke

### Sie möchten Ihrem Kind das Beste geben?

Muttermilch bietet mit ihrer Zusammensetzung das Optimum an Nährstoffen für Ihr Baby. Sie leistet einen erheblichen Beitrag, Ihr Kind vor Infekten zu schützen, ist stets verfügbar - immer in der richtigen Temperatur. Doch nicht nur Ihr Baby profitiert vom Stillen. Ihr Risiko, an bestimmten Krebsarten zu erkranken, reduziert sich. Sie erreichen rascher wieder Ihr Ausgangsgewicht und unterstützen die Rückbildung Ihrer Gebärmutter. Stillen ist praktisch und erleichtert die nächtlichen Mahlzeiten für Ihr Baby. Und nicht zuletzt fördern Sie durch das Stillen die Bindung zu Ihrem Kind.

Gerne informieren wir Sie in Ihrer Stillzeit über

#### **Medikamente**

welche können bei Bedarf eingenommen werden

#### **Gesunde Ernährung**

ihr Körper benötigt nun besonders viele Nährstoffe

#### **Empfängnisschutz**

auch daran sollten Sie wieder denken

#### **Stillprobleme**

wir bieten Ihnen unsere Hilfe an

#### **Berufstätigkeit**

mit entsprechender Organisation ist Stillen mit dem Beruf vereinbar



Das beste  
für Ihr Kind



## Wir stehen Ihnen zur Seite mit unserem Fachwissen...

### Sie haben vor kurzem ein Baby bekommen?

Die erste Zeit mit Ihrem Baby ist eine besondere Phase des Kennenlernens, der Wahrnehmung und des sich langsam aufeinander Einstellens. Und manchmal wirbelt der kleine Erdenbürger den Tagesablauf ganz schön durcheinander. Das erfordert eine Menge Geduld und Flexibilität.

Wir wünschen Ihnen einen harmonischen Start als junge Familie und unterstützen Sie gerne bei Fragen zur



### **Säuglingspflege**

was benötigt Ihr Baby

### **Säuglingsernährung**

Muttermilch, künstliche  
Säuglingsnahrung, Breikost

### **Blähungen**

und anderen Wehwehchen

### **Hausapotheke**

für die ganze Familie

### **Impfungen**

eine große Verantwortung

## ... und unseren Serviceangeboten

### Unser spezielles Produktsortiment

Natürlich haben wir unser Warenangebot speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. So können wir auch in der Beratung auf ein breites Produktsortiment zurückgreifen. Dazu zählen

- Schwangerschaftspflegeprodukte
- Babypflegeprodukte
- Nahrungsergänzungsmittel
- Stillhilfsmittel
- Milchpumpen
- Naturheilmittel
- Hochwertige Babynahrung
- und vieles mehr...

### Unser Milchpumpen- und Babywaagenverleih

**Babyfreundliche Apotheken** verleihen nur hochwertige Milchpumpen und Babywaagen. Selbstverständlich erklären wir Ihnen genau die Handhabung dieser Geräte und bauen Ihnen auch gerne Ihr Pumpset zusammen. So haben Sie schon mehr Sicherheit bei der Anwendung zu Hause.

### Unsere „schriftlichen Beratungsbegleiter“

Damit Sie alles in unserer Beratung Gesagte und Empfohlene auch noch zu Hause nachlesen können, erhalten Sie bei uns zu vielen Themen rund um Schwangerschaft, Still- und Babyzeit, unsere Tipps in schriftlicher Form.





## Unsere Kooperationspartner

Damit Sie und Ihr Baby bei ganz speziellen Problemen rasch Hilfe erhalten, arbeiten wir Hand-in-Hand mit weiteren Experten. Zu unseren Netzwerkpartnern zählen

Geburts- und Kinderkliniken  
Frauen- und Kinderärzte  
Hebammen  
Stillberaterinnen  
Heilpraktiker (Osteopathen, Homöopathen)  
Psychologen  
Schreibbabyambulanzen

Viele **Babyfreundliche Apotheken** bieten gemeinsam mit Hebammen und anderen Fachpersonen ein interessantes Kursangebot rund um die Babyzeit an:

### **AbenteuerElternWerden**

eine besondere Vorbereitung auf die Geburt

### **Rückbildung und Neufindung**

sich einfinden in der neuen Situation „MutterSein“

### **Babymassage**

Verwöhnzeit nur für Ihr Baby

### **AbenteuerBabyWelt**

Begleitung im aufregenden ersten Lebensjahr mit einer Mutter-Kind-Gruppe

### **AbenteuerGetragenWerden**

wickeln, schlingen und binden eines Tragetuches leicht gemacht

Fragen Sie nach,  
wir informieren Sie gerne!

## Unser Qualitätsanspruch für Sie

Um Ihnen diese Beratungsqualität bieten zu können, unterliegen wir **Babyfreundlichen Apotheken** einem strengen Zertifizierungsprozess. Dabei müssen wir die „12 Standards zur kompetenten Beratung von Schwangeren, Stillenden und Eltern mit Baby“ berücksichtigen und in die tägliche Beratungspraxis umsetzen. Erst nach erfolgreicher Zertifizierung erhalten wir als Apothekenteam das Qualitätssiegel „**Babyfreundliche Apotheke**“.

Damit wir diesen Beratungsstandard für Sie halten, muss jede **Babyfreundliche Apotheke** nach drei Jahren erneut beweisen, dass sie über entsprechend fundiertes

Fachwissen verfügt, die werdenden und jungen Eltern einfühlsam beraten kann und bei speziellen Problemen an entsprechende Experten verweist.

**Seien Sie anspruchsvoll und lassen Sie sich von einem kompetenten Apothekenteam beraten! Wir nehmen uns Zeit für Sie, Ihr Baby und Ihre Bedürfnisse!**





Stempelfeld für Apotheken

Verein Babyfreundliche Apotheke e.V.  
Mozartstraße 14  
80336 München

Tel.: 089 51 46 98 23

Fax: 089 51 46 98 28

Email: [info@babyfreundliche-apotheke.de](mailto:info@babyfreundliche-apotheke.de)

Web.: [www.babyfreundliche-apotheke.de](http://www.babyfreundliche-apotheke.de)